

# La Marihuana y su Bebé



## ¿Qué es la Marihuana?

La marihuana se elabora a partir de hojas secas y flores de cáñamo la planta de cannabis sativa. Tetrahydrocannabinol (THC) es la sustancia en el cáñamo que hace que la gente se sienta "alto". THC se almacena en tejido graso. El cerebro consiste en gran parte de las grasas. Cuando se usa marihuana, grandes cantidades de THC serán almacenadas en el cerebro, afectando la producción de la membrana celular. La marihuana medicinal es lo MISMA que la marihuana de la calle. Adicional a marihuana de la calle se puede mezclar con otros componentes o ser tratada con pesticidas desconocidos. Una persona que usa marihuana medicinal ha recibido una tarjeta de La División de Salud Pública y del Comportamiento que aconseja el uso del medicamento; Una persona también puede estar usando marihuana recreacional legal comprada de un vendedor licenciado.

## ¿Qué pasa cuando uso la Marihuana?

Los efectos de la marihuana cambian con la fuerza, la dosis y la cantidad de THC en el cáñamo. Aunque THC es el compuesto principal que causa el alto, también hay más de 60 compuestos diferentes que pueden afectar su cerebro. Pueden causar sentimientos de miedo, ritmo cardíaco rápido y delirios, que duran de dos a tres horas. Los efectos en el control del motor pueden durar más. THC permanece en el cuerpo aproximadamente una semana. No hay manera de saber cuánto THC usted tiene en su cuerpo. Fumar marihuana expone a la madre y al bebé al humo perjudiciales; El uso de marihuana comestible o vaporizado todavía expone al bebé a THC.

## ¿Cómo afecta la Marihuana al Embarazo?

La marihuana puede causar problemas para en el desarrollo de un bebé. Algunos estudios han encontrado que los bebés expuestos a la marihuana pesaban menos y tenían tamaños de cabeza más pequeños. <sup>1</sup>El hecho de haber nacido demasiado pequeño o demasiado pronto es la causa principal de graves problemas de salud y de muerte para los niños menores de un año de edad. Las primeras investigaciones muestran que los niños nacidos de madres que usaban marihuana a frecuente tienen problemas para concentrarse. Esto podría hacer la escuela más difícil para ellos.

## ¿Cómo afecta la Marihuana la Lactancia Materna?

Todo lo que una madre come, bebe, o fuma transmite en la leche materna. Si una mujer está amamantando, el THC será pasado a su bebé y el bebé puede experimentar algunos efectos de la droga. El THC y los otros 60 compuestos entrarán en el tejido graso del bebé, así como en el cerebro, lo que conduce a problemas de desarrollo, tales como retrasos en gateando o agarrar los alimentos con los dedos. Los expertos también piensan que la exposición temprana a las drogas puede conducir al uso temprano de la experimentación con ellas.

## ¿Cómo afecta la marihuana la crianza de los hijos?

El uso de marihuana por los padres, incluso por una razón médica, puede afectar la forma en que interactúan con su hijo. El padre puede no ser plenamente consciente de las necesidades básicas del bebé, tales como signos de hambre, necesidad de un cambio de pañal o querer ser acurrucado. Los tiempos para jugar Peek-A-Boo o leer a su bebé pueden ser perdidos. Estas actividades son una manera importante para que los niños aprendan sobre el mundo que los rodea.

Se recomienda encarecidamente que la marihuana no se mezcle con el embarazo, la lactancia materna o la crianza de los hijos. La Academia Americana de Pediatría lista la marihuana como una de las drogas muy dañinas para los bebés. perjudiciales para los lactantes.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> E.E. Hatch y M.B. Bracken, "Efecto del consumo de marihuana durante el embarazo en el crecimiento fetal", *America Journal of Epidemiology* 124 (1986): 986-993

<sup>2</sup> La Academia Americana de Pediatría (2015). El Impacto de las Políticas de la Marihuana en la Juventud: Actualización Clínica, de Investigación y Jurídica: *Pediatría* Volume 135 / Issue. <http://pediatrics.aappublications.org/content/135/3/584>